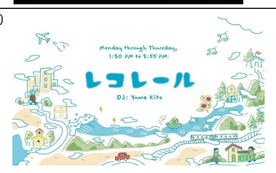
OPEN RADIO STATION!!!!
co-create spread
ここは、みんなに開かれた「オープン・ラジオ・ステーション」。

FM-SANIN 2026 TIME TABLE

October - December

	MON	TUE	WED	THU	FRI
5	00 **Sound Library** **～世界にひとつだけの本～** ●木村多江 30 **心のノイズキャンセル** ●成田瑞 ●井門宗之 45 Buy Now	00 **Memories＆Discoveries** ●早見沙織(火～木) ●関口 舞(金)		30 **昭和サウンドマップ** ●酒井一圭 45 わくわくお届け便	
6	00 **ONE MORNING** ●ユージ ●吉田明世 06:15 世の光 20 V-air ツキ押し JP 50 快適生活ラジオショッピング （フリーダイヤル）0120-40-1475 55 MY OLYMPIC ● 高橋尚子 ● 荒川静香 07:00 MORNING HEADLINE 10 リポビタンD TREND NET 19 (火)KUMON 笑顔100点満点♪ 20 (月火)ONE MORE NEWS (水)食と農を未来へつなぐ。 (木)ONE MORE NEWS (金)JA共済 presents なるほど！交通安全				
7	30 SUN-IN MORNING  ●ACHI 50 Words Of Wisdom－ときめく、言葉－ ●真飛聖 55 **ウェザーリポート**				
8	01 イエローハット TODAY'S KEY NUMBER 09 今日のスポーツ 10 (月) NEW TREND ONE	(火) 菌活 TREND ONE	(水木金)NEW TREND ONE		
	20 SUN-IN MORNING ●ACHI 08:20 トラフィックリポート 25 読売新聞ニュース 50 快適生活ラジオショッピング （フリーダイヤル）0120-40-1475				
9	00 OH!HAPPY morning 09:08 (月)～(金) TODAY'S FOCUS 09:40 (月)イマドキショッピング！ (火)今旬インフォメーション (水)今旬！いいもの百貨店 (木)Buy Now 10:20 (月)～(木) ジャパネットたかたラジオショッピング				00 OH!HAPPY morning 40 旬!SHUN!ピックアップ
10	●井門宗之・森藤恵美(月火) ●井門宗之・舘谷春香(水木) ●蒲田健・高橋茉奈（金）  54 **V-air ツキ押し JP**				00  20 ジャパネットたかたラジオショッピング 30 **防災なるほど発見伝！** 35 **奏の四畳半"音楽"大系**
11	00 **ディア・フレンズ** ●坂本美雨 30 旬！SHUN！ピックアップ	小倉・IMALUの○○玉手箱！！	ピックアップラジオショッピング	今旬インフォメーション	00 **Yuming Chord** ●松任谷由実 30 イトーとスドーのモノ申し隊！
	45 **V-air ツキ押し WP** 49 **快適生活ラジオショッピング** （フリーダイヤル）0120-40-1475 55 V-airニュース				
12	00 Otona no Radio Alexandria ●ロバートハリス 55 **日本海新聞ニュース**				00 **吉田栄作の ヒューマンタッチ**
13	00 AFTERNOON INFORMATION PROGRAM DAILY FLYER ●大橋俊夫(月火) ●井門宗之(水～金) 13:08 ジャパネットたかたラジオショッピング				
14	30  ●鬼頭由芽(月～木) 13:55 (月)～(木) 矢沢永吉 Sweet Rock'n'Roll ●マンスリーMC 14:20 (水)**島根トヨタグループ「MUSIC CRUISE」** 14:20 (木)**お茶にしませんか？** ●板花とーや 40 **ステーションらんでぶ～** ●【山陰】板花とーや、田村奏(月) 【岡山】太田理枝、小松原美果(火) 【香川】蒲野誠一(水) 【高知】加藤結(木) 14:55 (月)～(木) IMPのIMPickup				30 **サイクリスト・ステーション ツアー・オブ・ジャパン** ●野島裕史 45 今旬！いいもの百貨店 00  ●秋山紘希(14時台)●ほりビ (16時台) 14:40 秋山のすゝめ 14:55 IMPのIMPickup
15	 55 V-airニュース				 15:08 とーや的！ふらんきんぐ 15:18 マルイ うまいものライフ(隔週) 15:20 ほりビのちょこっと音楽話(隔週) 15:47 びあインフォメーション 55 V-airニュース
16	00 **Happy Our Party!** ●杉崎真宏 16:10 はぴねすくらぶラジオショッピング 45 **あぐりずむ** ●川瀬良子 55 Car Life Up To You	**だんだんインフォメーションまつえ**	**朝野家香りの散歩道**	ECO LIFE～幸せのヒント～	16:00 とーやとLet's take a break！ 16:13 ふるさとステーション friday@fm-sanin.co.jp 45 Buy Now
17	00 **経済ニュース** 05 Volkswagen TREASURES ●加藤ローサ 15 **山陰中央新報ニュース** 20 髙田りおんの GO EVENING! 17:20-18:30 ●アシスタント エアリアル山陽 【17時台】 30 トラフィックリポート 40 (月) (木) 17:40頃～「GO-!アーティスト!」 (火)ラディオ・エスタディオ (水)和想館池田社長のハートにプラス 45 ウェザーリポート 【18時台】 05 (水)「Wednesday！ゴーイブ歌詞深読み部！」(隔週) 「Wednesday！ゴーイブあの頃プレイリスト」(隔週) (木)「夕暮れに こぶしを響かせて」 25 マンスリープッシュ  go@fm-sanin.co.jp				00 経済ニュース 15 山陰中央新報ニュース 30 トラフィックリポート 45 ウェザーリポート 53 マンスリープッシュ 54 **V-air ツキ押し JP**
18	30 HEARTFUL DAYS ON AIR	homme 耳の肴 ●高田りおん	V-air あまばん	ハンバート ハンバートの 帰ってきたなんじゃらほいRadio	00 おがっちのレトロ本舗 retoro@fm-sanin.co.jp 18 つどいの広場 ●おがっち ●安来のおじ 
	55 V-airニュース				
19	00 AQR ●ユキ・ラインハート 55 V-airニュース				00 **アーティスト・プロデュース・スーパー・エディション** 55 V-airニュース
20	00 **バンザイしようぜ！ ～Ready for B&ZAI～** 30 **上白石萌歌の 「今日は、ウチにいます」**	00 **川谷絵音の 約30分我慢してくれませんか** 30 **すとぷりころんの STPRhythm！！**	00 **Laid-Back radio** ●Aimer 30 **Little Glee Monster 「Join Us！」**	00 **オズワルドのひげこんぶ** 30 **ハリセンボンの 「かっぽじ気分」**	00 **みちのらじお** ●古坂大魔王 55 V-airニュース
21	00 **REQ JAM** ●ガク（真空ジェシカ） ●吉住 55 V-airニュース	00 **REQ JAM** ●ハナコ 55 V-airニュース	00 **REQ JAM** ●ドンデコルテ 55 V-airニュース	00 ロザウラベース ●楢崎誠（Official髭男dism） 55 V-airニュース	00 **REQ JAM** ●カミナリ 55 V-airニュース
22	00 SCHOOL OF LOCK! TOKYO FM JFN 38 STATIONS 22:00-23:55 スクール オブ ロック! 22:15 1週目 コレサワ LOCKS! ●コレサワ 2週目 NiziU LOCKS! ●NiziU 3週目 INI LOCKS! ●高塚大夢(INI) 4週目 新しい学校のリーダーズLOCKS! ●新しい学校のリーダーズ 55 (月)(火) リズム＆メモリー (水)(木) リズム＆メモリー supported by アロンアルファ				00 **SCHOOL OF LOCK! FRIDAY** 00 学校運営戦略会議 07 応援部 宣言メイト！ supported by カロリーメイト 30 ビーバーLOCKS! ●SUPER BEAVER 55 **Money Talks** ●井口綾子
23	23:00 (月)ANZEN LOCKS! supported by JA共済 (水)SCHOOL OF LOCK!放送部 君だけの歌 supported by JASRAC ●アンジー校長 ●たんぽ教頭 23:08 (月)ミセスLOCKS! ●Mrs. GREEN APPLE (火)Saucy LOCKS! ●Saucy Dog (水)Chevon LOCKS! ●Chevon (木)乃木坂LOCKS! ●賀喜遥香(乃木坂46) 55 **V-air ツキ押し JP**				(火)描け！未来の青写真 Blue Print supported by MIZUHO (木)SCHOOL OF LOCK! 森林部supported by 王子グループ 00 **WEEKLY ARTIST FILE** ●鬼頭由芽
24	00 JET STREAM ●福山雅治 ●ホラン千秋 55 V-airニュース				
25	00 **TOKYO SPEAKEASY**				00 **From INI**
26	00 **P-CREW** (月) ●ぐちつぼ ●ストグラ	(火) ●おついち ●『18TRIP』出演キャスト(週替わり)	(水) ●超学生 ●命-mikoto-（-真天地開闢集団-ジグザグ）	(木) ●A3! 出演キャスト (週替わり) ●三浦宏規	
27	00 **THE GREAT TRACKSTAR** ●蒲田 健				00 **ウチらのイイブン！！** ●メインMC：すがちゃん最高No. 1（ぱーてぃーちゃん）
28	00 **Memories＆Discoveries** ●早見沙織(月～水) ●関口 舞(木)				

	SAT	SUN
5	00 From Athlete! ●萩野公介 ●髙木菜那 ●ミノルクリス滝沢 55 ゴルフ大好き宣言	00 **SUNDAY FLICKERS** ●春風亭一之輔 ●汾陽麻衣
6		
7		00 **天使のモーニングコール** ●白倉律子 30 **杉浦太陽・松井玲奈 日曜まなびより** 55 **V-air ツキ押し WP**
8	00 **maniwacゴルフチャンネル** ●岡﨑健伍 ●森本真帆 ●牛嶋俊明 30 **日向坂46 平尾帆夏のひら砲らじお** 45 小倉・IMALUの○○玉手箱！！	00 **となりのカイシャに聞いてみた!** supported by オリックスグループ ●小堺翔太 25 **小堺一機のおうちで～CINEMA～** 30 **TOKI CHIC RADIO** ●土岐麻子
9	00 **いきものがかり Radio meets** 30 **ほんのキモチ** ●宮田愛萌 毎月最終土曜 9:30～9:55 **Omoinotakeの あだーんプラス**	00 **Sound Library** ～世界にひとつだけの本～(再) ●木村多江 30 **イトーとスドーのモノ申し隊！** 45 **企業の遺伝子**
10	00 **SPORTS BEAT** supported by TOYOTA ●藤木直人 ●高見侑里 50 **コスモ アースコンシャスアクト 未来へのメッセージ** 55 **V-air ツキ押し WP**	00 **CITY POP MASTERS** ●村田睦 30 **YKK AP presents 皆藤愛子の窓café ～窓辺でcafé time～** 55 **My Style,Camp Life～自分と向き合うくらし～** ●バイきんぐ西村瑞樹
11	00 **浜田真理子のご機嫌さんで。**  20 山陰いいもの探県隊 提供「旅に歌えば」 30 **MONGOL800 サッシのFor Life** ●髙里悟 (MONGOL800) 	00 **菊池風磨 hoursz** 30 **木村拓哉 Flow** 55 V-airニュース
12	00 **NOA's ASIAN TREND** ● NOA 30 **Dr.Recella presents 江原啓之 おと語り** 55 V-airニュース	00 **津田健次郎 SPEA/KING** 30 **CHINTAI presents きゃりーぱみゅぱみゅ Chapter #0 ～Touch Your Heart～** 55 V-airニュース
13	00 **ＪＡ全農 COUNTDOWN JAPAN** ●遠山大輔 ●潮紗理菜 53 KUMON 笑顔100点満点 大学生リレー 55 **V-air ツキ押し JP**	00 **生見愛瑠 soothing** 30 **日曜大学 supported by 日本大学** ●運見翔（ダウ90000） 55 V-airニュース
14	00 **福山雅治 福のラジオ** 55 V-airニュース	00 **山下達郎の 楽天カード サンデー・ソングブック** 55 V-airニュース
15	00 **AXA presents あしたはいい天気** ●YOU 25 **日本住宅ローン GO!GO!家族** ●チョコレートプラネット 30 **広瀬すずの「よはくじかん」** 55 **V-air ツキ押し JP**	00 **日本郵便 SUNDAY'S POST** ●小山薫堂 ●宇賀なつみ 50 **ルートインホテルズ presents とっておきここだけの旅～ここ旅～** 55 FLORAの恵み
16	00 **リリー・フランキー 「スナック ラジオ」** 55 **V-air ツキ押し WP**	00 **ももいろクローバーZの ハッピー・クローバー！TOP10** 55 **V-air ツキ押し WP**
17	00 **川島明 そもそもの話** 55 V-airニュース	00 **NISSAN あ、安部礼司 ～BEYOND THE AVERAGE～** 55 V-airニュース
18	00 **武部聡志の SESSIONS** 毎月最終土曜18:00～18:55 きんさい！石見 ●田村奏	00 **松井太郎の週1副社長** 30 **要のある音楽** ●根本要
19	00 **ハラミちゃんの ハラミファソRadio♪** 30 **RADIO. INAZUMA** ●西川貴教	00 **MUSIC LAUGH MIX** ●マンスリーDJ(芸人) 55 **清水みさとの、サウナいこ？**
20	00 **「坂崎さんの番組」という番組** ●坂崎幸之助 55 V-airニュース	00 有吉弘行の SUNDAY NIGHT DREAMER 55 V-airニュース
21	00 **S.I.N NEXT GENERATION** ●トニセン（坂本昌行、長野博、井ノ原快彦） 55 V-airニュース	55 **V-air ツキ押し JP**
22	00 **SPITZ 草野マサムネの ロック大陸漫遊記** 55 V-airニュース	00 **MUSIC TOURIST** ●Ryo 'LEFTY' Miyata 30 **丸園音楽堂** 55 V-airニュース
23	00 **桑田佳祐のやさしい夜遊び** 55 **RADIO MUSEUM～聴く、名画**	00 **鈴木敏夫のジブリ汗まみれ** 30 **鈴木おさむ×古市憲寿 日曜夜に、こっそり** 55 **Good-Track！** ●井上麻里奈
24	00 **浜崎貴司ナニオキテンノ？** 30 GENERATIONSの GENETALK	00 **北川悦吏子の 誰も聞いてないから大丈夫** 30 First Chord 35 **homme 耳の肴**（再）
25	00 **未確認欲望学 ホシガリアン** ●岡野陽一 ●みりちゃむ	radiko JFN Pods
26	00 **RADIO NME JAPAN ～NEW MUSICAL EXPRESS JAPAN～**	
27	00 **風とロック** ●箭内道彦 30 **FAMILY DISCO** ●DJ OSSHY	
28	00 **MUSIC LAUGH MIX**（再）	

松江:77.4MHz 鳥取:78.8MHz 浜田:86.6MHz 大田:82.1MHz 邑智:80.7MHz 石見大和:86.9MHz 羽須美:87.3MHz 隠岐:82.7MHz 用瀬:77.2MHz 智頭:83.4MHz