FM-SANIN 2026 TIME TABLE

April-June

OPEN RADIO STATION!!!! ここは、みんなに開かれた「オープン・ラジオ・ステーション」。

MON–FRI

5時
- 00 (MON) **Sound Library** ～世界にひとつだけの本～ ●木村多江
- 30 (MON) **REAL SPORTS** ●五十嵐亮太、秋山真凜
- 00 (TUE–FRI) **Memories＆Discoveries** ●早見沙織(火～木) ●関口 舞(金)

6時–7時
- 00 **ONE MORNING** ●ユージ ●吉田明世
  - 06:15 世の光
  - 20 V-air ツキ押し JP
  - 50 快適生活ラジオショッピング （フリーダイヤル）0120-40-1475
  - 55 MY OLYMPIC ● 高橋尚子 ● 荒川静香
  - 07:00 MORNING HEADLINE
  - 10 リポビタンD TREND NET
  - 19 (火)KUMON 笑顔100点満点♪
  - 20 (月)ONE MORE NEWS (火)ONE MORE NEWS (水)食と農を未来へつなぐ。 (木)ONE MORE NEWS (金)JA共済 presents なるほど！交通安全
  - 6:30 (金) ソニー生命 presents 生きがいってなんだろうRADIO ● NON STYLE 石田明
- 30 **SUN-IN MORNING** ●ACHI

- 50 Words Of Wisdom－ときめく、言葉－ ●真飛聖
- 55 **ウェザーリポート**

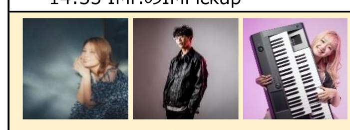
8時
- 01 イエローハット TODAY'S KEY NUMBER
- 09 今日のスポーツ
- 10 (月) NEW TREND ONE (火) 菌活 TREND ONE (水)My Maintenance Note with Castrol (木) NEW TREND ONE (金) NEW TREND ONE
- 20 **SUN-IN MORNING** ●ACHI
  - 08:20 トラフィックリポート
  - 25 読売新聞ニュース
  - 40 天気予報
  - 50 快適生活ラジオショッピング （フリーダイヤル）0120-40-1475

9時–10時
- 00 (MON–THU) **OH! HAPPY morning** ●井門宗之・森藤恵美(月火) ●井門宗之・舘谷春香(水木) ●蒲田健・高橋茉奈（金）
  - 09:40 (月)イマドキショッピング！ (火)今旬インフォメーション (水)今旬！いいもの百貨店 (木)Buy Now
  - 10:20 (月)～(金) ジャパネットたかたラジオショッピング
- 54 **V-air ツキ押し JP**
- (FRI) 00 **OH! HAPPY morning** / 40 旬!SHUN!ピックアップ
- (FRI) 00 エフエム山陰 田村奏 Be Lucky! 毎週金曜 10:00-11:00 ON AIR
- (FRI) 30 **防災なるほど発見伝！**
- (FRI) 35 **奏の四畳半"音楽"大系**

11時
- 00 (MON–THU) **ディア・フレンズ** ●坂本美雨
- 30 旬！SHUN！ピックアップ（月） / 小倉・IMALUの○○玉手箱（火） / ピックアップラジオショッピング（水） / 今旬インフォメーション（木）
- 45 **V-air ツキ押し WP**
- 49 **快適生活ラジオショッピング** （フリーダイヤル）0120-40-1475
- 55 V-airニュース
- (FRI) 00 **Yuming Chord** ●松任谷由実
- (FRI) 30 イトーとスドーのモノ申し隊！

12時
- 00 (MON–THU) **Otona no Radio Alexandria** ●ロバートハリス
- 55 **日本海新聞ニュース**
- (FRI) 00 **吉田栄作のヒューマンタッチ**

13時–15時
- 00 **DAILY FLYER** ●大橋俊夫(月火) ●井門宗之(水～金)
  - 13:08 ジャパネットたかたラジオショッピング
- 30 (MON–THU) **レコレール** ●鬼頭由芽(月～木)
  - 13:55 (月)～(木) 矢沢永吉 Sweet Rock'n'Roll ●マンスリーMC
  - 14:15 (水)(木) JFNラジオショッピング
  - 14:20 (水)**島根トヨタグループ「MUSIC CRUISE」**
  - 14:20 (木)**お茶にしませんか？** ●板花とーや
  - 40 **ステーションらんでぶ～** ●【山陰】板花とーや、田村奏(月) 【岡山】小松原美果(火) 【香川】蒲野誠一(水) 【高知】加藤結(木)
  - 14:55 (月)～(金) IMP.のIMPickup
- 55 V-airニュース
- (FRI) 30 **First Chord** ●奥宮みさと
- (FRI) 45 今旬！いいもの百貨店
- (FRI) 00 **エフエム山陰 板花とーやの FRIDAY×FRIDAY** 毎週14:00～18:00
  - 【14時台】 ●秋山紘希【15時台コーナー】●ほりピ
  - 14:40 秋山のすゝめ
  - 14:55 IMP.のIMPickup



  - 15:08 とーや的！ふらんきんぐ
  - 15:18 マルイ うまいものライフ(隔週)
  - 15:20 ほりピのちょこっと音楽話(不定期)
  - 15:47 ぴあインフォメーション
  - 55 V-airニュース
  - 16:00 とーやとLet's take a break！
  - 16:13 ふるさとステーション friday@fm-sanin.co.jp
  - 45 Buy Now

16時
- 00 (MON–THU) **Happy Our Party!** ●杉崎真宏
  - 16:10 はぴねすくらぶラジオショッピング
- 45 **あぐりずむ** ●川瀬良子
- 55 Car Life Up To You（月） / **だんだんインフォメーションまつえ**（火） / **朝野家香りの散歩道**（水） / ECO LIFE～幸せのヒント～（木）

17時–18時
- 00 **経済ニュース**
- 05 (MON–THU) Volkswagen TREASURES ●加藤ローサ
- 15 **山陰中央新報ニュース**
- 20 (MON–THU) **髙田りおんの GO EVENING!** 17:20-18:30 毎週月～木曜日 #ゴーイブ
  - 17:30 トラフィックリポート
  - :40 (月) / 第1・3(水) / (木) 17:40頃～「GO-!アーティスト!」 (火)ラディオ・エスタディオ (水)和想館 池田のハートにプラス
  - :45 ウェザーリポート
  - :55 V-air ツキ押しJP
  - 18:05～隔週(水)「Wednesday！ゴーイブ歌詞深読み部！」「Wednesday！ゴーイブあの頃プレイリスト」 (木)「夕暮れに こぶしを響かせて」
  - 18:25 マンスリープッシュ
  - go@fm-sanin.co.jp
- 30 **HEARTFUL DAYS**（月） / **homme 耳の肴**（火） / **V-air あまばん**（水） / **ハンバート ハンバートの帰ってきたなんじゃらほいRadio**（木）
- 55 V-airニュース
- (FRI) 00 経済ニュース / 15 山陰中央新報ニュース / 30 トラフィックリポート / 45 ウェザーリポート / 53 マンスリープッシュ / 54 **V-air ツキ押し JP**
- (FRI) 00 **おがっちのレトロ本舗** retoro@fm-sanin.co.jp
  - 18 つどいの広場 ●おがっち ●安来のおじ

19時
- 00 (MON–THU) **AOR** ●ユキ・ラインハート
- 55 V-airニュース
- (FRI) 00 **アーティスト・プロデュース・スーパー・エディション** / 55 V-airニュース

20時
	MON	TUE	WED	THU	FRI
00	**AI Not So Different**	**川谷絵音の約30分我慢してくれませんか**	**Laid-Back radio** ●Aimer	**オズワルドのひげこんぶ**	**みちのらじお** ●古坂大魔王
30	**yama びこラジオ**	**すとぷりころんのSTPRhythm！！**	**Little Glee Monster「Join Us！」**	**ハリセンボンの「かっぽじ気分」**	
55		V-airニュース			V-airニュース

21時
	MON	TUE	WED	THU	FRI
00	**REQ JAM** ●ガク（真空ジェシカ） ●吉住	**REQ JAM** ●ハナコ / 毎月最終火曜 中尾真亜理の月刊FMお嬢	**REQ JAM** ●ドンデコルテ	**ロヂウラベース** ●楢崎誠（Official髭男dism）	**REQ JAM** ●カミナリ
55	V-airニュース	V-airニュース	V-airニュース		V-airニュース

22時–23時
- 00 (MON–THU) **SCHOOL OF LOCK!** TOKYO FM JFN 38 STATIONS 22:00-23:55 ●アンジー校長 ●たんぼ教頭
  - 22:15 1週目 コレサワ LOCKS! ●コレサワ / 2週目 NiziU LOCKS! ●NiziU / 3週目 INI LOCKS! ●高塚大夢(INI) / 4週目 新しい学校のリーダーズLOCKS! ●新しい学校のリーダーズ
  - :55 どっちのCat or Dog
  - 23:00 (月)ANZEN LOCKS! supported by JA共済 (火)描け！未来の青写真 Blue Print supported by MIZUHO (水)SCHOOL OF LOCK!放送部 君だけの歌 supported by JASRAC (木)SCHOOL OF LOCK! 森林部supported by 王子ホールディングス
  - 23:08 (月)ミセスLOCKS! ●Mrs. GREEN APPLE (火)Saucy LOCKS! ●Saucy Dog (水)Chevon LOCKS! ●Chevon (木)乃木坂LOCKS! ●賀喜遥香(乃木坂46)
- 55 **V-air ツキ押し JP**
- (FRI) 00 **SCHOOL OF LOCK! FRIDAY**
  - 00 学校運営戦略会議
  - 30 ビーバーLOCKS! ●SUPER BEAVER
  - 55 **Money Talks** ●井口綾子
- (FRI) 00 **WEEKLY ARTIST FILE** ●鬼頭由芽

24時
- 00 **JET STREAM** ●福山雅治
- 55 V-airニュース

25時–28時
- 00 **TOKYO SPEAKEASY**（月～木） / (FRI) 00 **From INI**
- 00 **P-CREW**（月～木）
  - (月) ●ぐちつぼ ●ストグラ
  - (火) ●おついち ●『18TRIP』出演キャスト(週替わり)
  - (水) ●超学生 ●命-mikoto- (-真天地開闢集団-ジグザグ)
  - (木) ●ZETADIVISION CREATOR ●三浦宏規
- 00 **THE GREAT TRACKSTAR** ●蒲田 健（月～木）
- (FRI) 00 **ウチらのイイブン！！** ●メインMC：すがちゃん最高No. 1（ぱーてぃーちゃん）
- **Memories＆Discoveries** ●早見沙織(月～水) ●関口 舞(木)

SAT

- 5時 00 **From Athlete!** ●荻野公介 ●髙木菜那 ●ミノルクリス滝沢
- 7時 55 ゴルフ大好き宣言
- 8時 00 **maniwacゴルフチャンネル** ●岡崎健伍 ●森本真帆 ●牛嶋俊明
- 30 **日向坂46 平尾帆夏のひら砲らじお**
- 45 **小倉・IMALUの○○玉手箱**
- 9時 00 **いきものがかり Radio meets** / 毎月最終土曜 9:30～9:55 Omoinotakeのあだーんプラス
- 30 **FAMILY DISCO**
- 10時 00 **SPORTS BEAT** supported by TOYOTA ●藤木直人 ●尾崎里紗
- 50 **コスモ アースコンシャスアクト 未来へのメッセージ**
- 55 **V-air ツキ押し WP**
- 11時 00 **浜田真理子のご機嫌さんで。**
- 20 山陰いいもの探県隊 提供「旅に歌えば」
- 30 **MONGOL800 サッシのFor Life** ●髙里悟 (MONGOL800)
- 12時 00 **NOA's ASIAN TREND** ● NOA
- 30 **Dr.Recella presents 江原啓之 おと語り**
- 55 V-airニュース
- 13時 00 **ＪＡ全農 COUNTDOWN JAPAN** ●遠山大輔 ●潮紗理菜
- 53 KUMON 笑顔100点満点 大学生リレー
- 55 **V-air ツキ押し JP**
- 14時 00 **福山雅治 福のラジオ**
- 55 V-airニュース
- 15時 00 **THE Legends with George Williams**
- 25 **日本住宅ローン GO!GO!家族** ●チョコレートプラネット
- 30 **広瀬すずの「よはくじかん」**
- 55 **V-air ツキ押し JP**
- 16時 00 **リリー・フランキー「スナック ラジオ」**
- 55 **V-air ツキ押し WP**
- 17時 00 **川島明 そもそもの話** ●川島明(麒麟)
- 55 V-airニュース
- 18時 00 **武部聡志の SESSIONS** / 毎月最終土曜18:00～18:55 きんさい！石見 ●田村奏
- 19時 00 **ハラミちゃんのハラミファソRadio♪**
- 30 **RADIO. INAZUMA** ●西川貴教
- 20時 00 **「坂崎さんの番組」という番組** ●坂崎幸之助
- 55 V-airニュース
- 21時 00 **S.I.N NEXT GENERATION** ●トニセン（坂本昌行、長野博、井ノ原快彦）
- 55 V-airニュース
- 22時 00 **SPITZ 草野マサムネのロック大陸漫遊記**
- 55 V-airニュース
- 23時 00 **桑田佳祐のやさしい夜遊び**
- 55 RADIO MUSEUM～聴く、名画
- 24時 00 **浜崎貴司ナニオキテンノ？**
- 30 **GENERATIONSの GENETALK**
- 25時 00 **未確認欲望学 ホシガリアン** ●岡野陽一 ●みりちゃむ
- 26時 00 **RADIO NME JAPAN ～NEW MUSICAL EXPRESS JAPAN～**
- 27時 00 **風とロック** ●箭内道彦
- 30 **Jazz Reminiscence** ●山中千尋
- 28時 00 **MUSIC LAUGH MIX（再）**

SUN

- 5時 00 **SUNDAY FLICKERS** ●春風亭一之輔 ●汾陽麻衣
- 7時 00 **天使のモーニングコール** ●白倉律子
- 30 **杉浦太陽・松井玲奈 日曜まなびより**
- 55 **V-air ツキ押し WP**
- 8時 00 **となりのカイシャに聞いてみた!** supported by オリックスグループ
- 25 **小堺一機のおうちで～CINEMA～**
- 30 **TOKI CHIC RADIO** ●土岐麻子
- 9時 00 **Sound Library** ～世界にひとつだけの本～(再) ●木村多江
- 30 **イトーとスドーのモノ申し隊！**
- 45 **Another Way of Life**
- 10時 00 **CITY POP MASTERS** ●村田睦
- 30 **YKK AP presents 皆藤愛子の窓café ～窓辺でcafé time～**
- 55 **My Style,Camp Life～自分と向き合うくらし～** ●バイきんぐ西村瑞樹
- 11時 00 **菊池風磨 hoursz**
- 30 **木村拓哉 Flow**
- 55 V-airニュース
- 12時 00 **津田健次郎 SPEA/KING**
- 30 **CHINTAI presents きゃりーぱみゅぱみゅ Chapter #0 ～Touch Your Heart～**
- 55 V-airニュース
- 13時 00 **生見愛瑠 soothing**
- 30 **日曜大学 supported by 日本大学** ●蓮見翔（ダウ90000）
- 55 V-air ツキ押し JP
- 14時 00 **山下達郎の楽天カード サンデー・ソングブック**
- 55 V-airニュース
- 15時 00 **日本郵便 SUNDAY'S POST** ●小山薫堂 ●宇賀なつみ
- 50 **ルートインホテルズ presents とっておきここだけの旅～ここ旅～**
- 55 FLORAの恵み
- 16時 00 **ももいろクローバーZのハッピー・クローバー！TOP10** ●ももいろクローバーZ
- 55 **V-air ツキ押し WP**
- 17時 00 **NISSAN あ、安部礼司 ～BEYOND THE AVERAGE～**
- 55 V-airニュース
- 18時 00 **高橋優のリアラジ**
- 30 **要のある音楽** ●根本要
- 19時 00 **MUSIC LAUGH MIX** ●マンスリーDJ(芸人)
- 55 清水みさとの、サウナいこ？
- 20時 00 **有吉弘行の SUNDAY NIGHT DREAMER**
- 55 V-airニュース
- 21時 55 **V-air ツキ押し JP**
- 22時 00 **MUSIC TOURIST** ●Ryo 'LEFTY' Miyata
- 30 **丸園音楽堂**
- 55 V-airニュース
- 23時 00 **鈴木敏夫のジブリ汗まみれ**
- 30 **鈴木おさむ×古市憲寿 日曜夜に、こっそり**
- 55 Good-Track！ ●井上麻里奈
- 24時 00 **Everlasting Music** ●横山エリカ
- 30 First Chord
- 35 **homme 耳の肴** (再)
- 25時– radiko / JFN Pods