

FM-SANIN
2026

TIME TABLE

January - March

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
00 Sound Library ~世界にひとつだけの本~ ●木村多江	00 Memories&Discoveries ●早見沙織(火~木) ●開口舞(火~金)				00 SING LIKE TALKING 佐藤竹善のアンダント	00 PEOPLE
5 30 REAL SPORTS ●五十嵐亮太、秋山真太					30 サイクリスト・ステーション・ツアーオブ・ジャパン ●野島裕史	
00 ONE MORNING ●ユージ ●吉田明世	06:15 世の光 20 V-air ツキ押し JP 50 快適生活ラジオショッピング (フリーダイヤル) 0120-40-1475 55 MY OLYMPIC ●高橋尚子 ●荒川静香 07:00 MORNING HEADLINE 10 リボビタンD TREND NET 19 (火)KUMON 美容100点満点♪ 20 (月)ONE MORE NEWS (火)ONE MORE NEWS (水)食と農を未来へつなぐ。 (木)ONE MORE NEWS (金)JA共済 presents なるほど!交通安全	6:30 ソニー生命 presents 生きがいってなんだろう RADIO ●NON STYLE 石田明			00 SUNDAY FLICKERS From Athlete! ●荻野公介 ●高木菜那 ●ミノルクリス淹沢	
7 30 SUN-IN MORNING ●比和谷恭子(月火) ●ACHI(K~金)					55 ゴルフ大好き宣言 00 maniwacゴルフチャンネル ●岡崎健伍 ●森本真帆 ●牛嶋俊明	00 天使のモーニングコール ●白倉律子
8 SUN-IN MORNING ●比和谷恭子(月火) ●ACHI(水~金)		20 トライフィックリポート 25 読売新聞ニュース 40 天気予報 50 快適生活ラジオショッピング (フリーダイヤル) 0120-40-1475			30 日向坂46 平尾帆夏のひら抱らじょ	30 杉浦太陽・村上佳菜子 日曜まなびより
9 OH!HAPPY morning ●井門宗之・森脇恵美(月火) ●浦田伸・館谷春香(水木)	09:40 (月)イマドキショッピング! (火)今旬インフォメーション (水)今旬!いいもの百貨店 (木)Buy Now	10:20 (月)~(木) ジャバネットたかたラジオショッピング 	00 THE G.O.A.T. ●帆世雄一 ●降幡愛 40 旬SHUN!ピックアップ	00 吉田栄作のヒューマンタッチ	00 Sound Library~世界にひとつだけの本~(再) ●木村多江	
10 54 V-air ツキ押し JP 00 ディア・フレンズ ●坂本美雨	11:18 (月) 辻利 Green Time 30 旬! SHUN! ピックアップ 小倉・IMALUの○○玉手箱	ビックアップラジオショッピング 今旬インフォメーション	00 Yuming Chord ●松谷由実	30 FAMILY DISCO	30 いまとのがかり 吉岡聖恵のうたいいろ Radio 毎月最終土曜 9:30~9:55 Omoinkotakeのあだーんプラス	
11 45 V-air ツキ押し WP 49 快適生活ラジオショッピング (フリーダイヤル) 0120-40-1475 55 V-airニュース	30 旬! SHUN! ピックアップ 小倉・IMALUの○○玉手箱	ビックアップラジオショッピング 今旬インフォメーション	30 イトーとスドーのモノ申し隊!	45 企業の遺伝子	00 CITY POP MASTERS ●村田聰	
12 00 Otooto no Radio Alexandria ●ロバートハリス					10 00 SPORTS BEAT supported by TOYOTA ●藤木直人 ●尾崎紗綾	30 YKK AP presents 皆藤愛子の窓café ~窓辺でcafé time~
13 55 日本海新聞ニュース 00 DAILY FLYER ●大橋俊夫(月火) ●井門宗之(水~金)	13:08 ジャバネットたかたラジオショッピング ●并門宗之(水~金)	13:55 (月)~(木) 矢沢永吉 Sweet Rock'n'Roll ●マンスリーMC 14:15 (水)(木) JFNラジオショッピング	30 First Chord ●奥宮みさと 45 今旬!いいもの百貨店	11 00 NOA's ASIAN TREND ●NOA	10 55 My Style,Camp Life~自分と向き合くらし~ ●バイきんぐ西村瑞樹	
14 40 ステーションらんでぶ~ ●【山陰】板花とーや、田村奏(月) 【岡山】大橋由佳、小松原 美果(火) 【香川】蒲野誠一(水) 【高知】加藤結、江口梨津子	14:20 (*お茶にしませんか?) ●板花とーや	14:55 (月)~(金) IMPのIMPickup	00 FRIDAY FRIDAY ●秋山麻希 [15時台コーナー] ●ほりび 14:40 秋山のすゝめ 14:55 IMPのIMPickup	12 30 Dr.Recella presents 江原啓之 おと語り さやりばみゅばみゅ Chapter #0	11 00 浜田真理子の機嫌さんで。 20 山陰いいもの探偵隊 提供「旅に歌え」	
15 55 V-airニュース 00 Happy Our Party! ●杉崎真宏	16:10 はいねすくらぶラジオショッピング		15:08 ど~や的! ふらんきんぐ 15:18 マリエ うまいもののライフ(隔週) 15:37 ほりびの みんなコレ知っちょ~お? 15:47 ひあインフォメーション	13 00 JA全農 COUNTDOWN JAPAN ●遠山大輔 ●潮綾理菜	10 55 V-airニュース 30 日曜大学 supported by 日本大学 ●蓮見翔 (ダフ90000)	
16 45 ありすむ ●川瀬良子 55 Car Life Up To だんだんインフォメーションまつえ 朝野家香りの散歩道 ECO LIFE~幸せのヒント~			15:09 V-air ツキ押し JP 16:00 ど~やとLet's take a break! 16:13 ふるさとステーション	14 00 福山雅治 福のラジオ	11 55 V-airニュース 00 生見愛瑠 soothing	
17 00 経済ニュース 05 Volkswagen TREASURES ●加藤ローザ 15 山陰中央新報ニュース 20 高田りおんのGO EVENING ●高田りおんのGO EVENING	17:30 トライフィックリポート :40 (火)ライオ・エスタディオ (第2,4水)ノリユキケダのハートにプラス :45 ウェザーリポート :55 V-air ツキ押し JP	18:05 (水)水曜娘ランド BAOOへごー! :25 マンスリーブッシュ BAOO ゴー! 53 マンスリーブッシュ 54 V-air ツキ押し JP	00 経済ニュース 15 山陰中央新報ニュース 30 トライフィックリポート 45 V-air ツキ押し JP	15 00 THE Legends with George Williams 25 日本住宅ローン GOIGO!家族 ●チョコレートプラネット	10 55 V-airニュース 30 日曜大学 supported by 日本大学 ●蓮見翔 (ダフ90000)	
18 30 HEARTFUL DAYS ●心のカントリー	18:05 (水)水曜娘ランド BAOOへごー! :25 マンスリーブッシュ BAOO ゴー! 53 マンスリーブッシュ 54 V-air ツキ押し JP	18:05 (水)水曜娘ランド BAOOへごー! :25 マンスリーブッシュ BAOO ゴー! 53 マンスリーブッシュ 54 V-air ツキ押し JP	00 おがっちゃんのレトロ本舗 ●おがっちゃん ●安来のおじ	16 00 リリー・フランキー 「スナック ラジオ」	9 55 V-airニュース 00 ルートインホテルズ presents とっておきここだけの旅~ご旅~	
19 00 ACR ●ユキ・ラインハート 55 V-airニュース			00 アーティスト・プロデュース・スーパー・エディション	17 00 川島明 そもそもの話 ●川島明(鶴瓶)	8 55 V-airニュース 00 高橋優のリアラジ	
20 00 SPITZ 草野マサムネのロック大陸漫遊記 ●トニセ (坂本昌行、長野博、井ノ原快彦)	00 川谷絵音の約30分我慢してくれませんか 30 丸園音楽堂	00 Laid-Back radio ●Aimer 30 Little Glee Monster 「Join Us！」	00 オズワルドのひげこんぶ 30 ハリセンボンの「かっぽじ気分」	18 00 ハラミちゃんのハラミファーラジオ♪ 30 イナズマロック レディオ ●西川貴教	7 30 要のある音楽 ●根本要	
21 55 V-air ツキ押し WP 00 S.I.N NEXT GENERATION ●トニセ (坂本昌行、長野博、井ノ原快彦)	00 AI Not So Different 55 V-airニュース	00 yama びごラジオ ●格岡誠 (Official髭男dism)	00 Music Ride Story ●山口智充、白宮エリー	19 00 MUSIC LAUGH MIX ●マンスリDJ(芸人)	6 55 V-airニュース 00 清水みさとの、サウナいご?	
22 30 Good VibeSOUP ●毎月最終火曜 FM福井	30 Good VibeSOUP	30 すとぶりころんのSTPRhythm!!	55 V-airニュース	20 00 「坂崎さんの番組」という番組 ●坂崎幸之助	5 55 V-airニュース 00 有吉弘行の SUNDAY NIGHT DREAMER	
23 55 V-air ツキ押し JP 00 JET STREAM ●福山雅治	22:15 1週目 乃木坂LOCKS! ●井上和(乃木坂46)	2週目 NiziU LOCKS! ●NiziU	3週目 INI LOCKS! ●高塚大夢(INI)	21 00 GENERATIONSの GENETALK 30 ユウタの YUTA at Home	4 55 V-airニュース 00 ドリームパート ●茂木健一郎	
24 55 V-airニュース	:55 どっちのCat or Dog 23:00 (月)ANZEN LOCKS! supported by JA共済 (火)マイナビ presents ぼくらのブレイバッケイズ (水)松田LOCKS! COUNTDOWN JASRAC supported by JASRAC (木)SCHOOL OF LOCK! 森林部supported by 王子ホールディングス	3週目 INI LOCKS! ●高塚大夢(INI)	4週目 新しい学校のリーダーズLOCKS! ●新しい学校のリーダーズ	22 00 FM EVA 30.0 55 V-airニュース	3 00 MUSIC TOURIST ●Ryo 'LEFTY' Miyata	
25 00 TOKYO SPEAKEASY ●福山雅治	●こもり校長 ●アンジー教頭	23:08 (月)ミセスLOCKS! ●Mrs. GREEN APPLE	(火)Saucy LOCKS! ●Saucy Dog	23 00 桑田佳祐のやさしい夜遊び ●鬼頭由芽	2 30 SOUL & ROOTS ●渡辺志保	
26 00 P-CREW (月) ●ぐちづ ●ストグラ (火) ●西山哲樹 ●『18TRIP』出演キャスト(週替わり)	(水) ●蛭学生 ●益・mikoto- (真天地脚録集団・シグザグ)	(木) ●ファン太 ●三浦宏規		24 00 RADIO MUSEUM~聴く、名画 ●ミッソナード・ダイバーシティー ~正気のSaturdayNight~ ●(第1週) ハナコ ●(第2週) ビスケットブラザーズ ●(第3週) カミナリ ●(第4週) マヤサキ セイイ (キュウソネコカミ)	1 55 V-airニュース 00 Everlasting Music ●桐山達	
27 00 Memories&Discoveries ●早見沙織(月~水 28,29時台) ●開口舞(月~木 27時台、木 28,29時台)			00 ウチらのイブン!! ●メインMC: すがちゃん最高No. 1 (ぱーていーちゃん)	25 00 週刊音楽論 ●市川美絵	0 55 V-airニュース 00 radiko 00 AdBee	
28				26 00 風とロック ●内道彦		