いのち支える

10代の皆様

「ありがとう」のショートレターを100文字以内で募集します。

大切な人の心に。

応募規約

島根県が実施する『自死予防普及啓発事業 こころのうたキャンペーン』に参加される方は、以下の応募規約の全てに同意していただく必要があります。

- ●応募作品については、応募者が著作権を有するオリジナルのものであること。
- ●他のコンテスト等に入賞したことがない作品であること。
- ●作品の中に第三者が著作権を有している著作物等を利用していないこと。
- ●応募1件につき1作品としますが、一人で何件でも応募できます。
- ●応募作品の著作権は、応募者本人に帰属しますが、この事業の一環として行う広報・放送・イベント・制作物については、主催者が自由に使用できるものとします。
- ●ご応募に際しては、人物を特定する表現は原則禁止といたします。人物名称等の表現があった場合は、そのご本人の承諾を得ているものとします。
- ●応募作品は、入賞の有無にかかわらず応募期間中FM山陰番組内で使用する場合があります。
- ●選考に関するお問い合せには一切応じません。
- ●ご応募いただいた作品は入賞の有無にかかわらず返却できません。
- ●他人の著作権、肖像権を侵害するような行為が行われた場合、それに関するトラブルの責任は一切負いかねます。
  また、そのような作品の入賞が判明した場合は、入賞を取り消させていただく場合があります。
- ●応募後の辞退はできません。
- ●島根県は今後、応募作品を無償で使用する権利を有します。
- ●応募作品は、主に島根県が実施する自死予防等啓発事業に使用します。

応募条件（対象）

10歳～19歳の方限定で募集します。

※応募時に10歳～19歳の方

応募方法

FAXで応募

住所、氏名、年齢、電話番号を明記の上、作品をお送りください。

エフエム山陰 FAX.0852-27-9883

郵送で応募

下記窓口へ住所、氏名、年齢、電話番号を明記の上、作品をお送りください。

〒690-8508　島根県松江市学園南1丁目2番1号
くにびきメッセ西棟2F
エフエム山陰内「こころのうた」キャンペーン募集係

賞品

- 最優秀賞・・・・・図書カード1万円分（1名）
- 優秀賞・・・・・・・図書カード5千円分（2名）
- 佳作・・・・・・・・・図書カード3千円分（3名）
- きづき賞・・・・・図書カード1千円分（10名）

受賞結果発表／令和4年2月（予定）
キャンペーンWEBサイトで発表致します。

お問い合わせ先

こころのうたキャンペーン事務局（エフエム山陰内）
〒690-8508　島根県松江市学園南1丁目2番1号
くにびきメッセ西棟2F
TEL.0852-27-9880

個人情報　応募頂いた個人情報は、本キャンペーン以外では使用しません。実名公表は一切致しません。

募集期間

令和3年 **9月10日(金)** ～ 令和3年 **12月10日(金)**

※郵送の場合は、令和3年12月10日（金）必着
※FAXについては、令和3年12月10日（金）17時まで受付

人生の様々な悩み

島根いのちの電話
TEL.0852-26-7575
月曜日～金曜日 9:00～22:00、土曜日9:00～翌日曜日22:00（年中無休）

フリーダイヤル「自殺予防いのちの電話」
0120-783-556
毎月10日 8:00～翌日 8:00（24時間・無料）

心の健康相談　こころ、思春期、アルコール、もの忘れ等

月曜～金曜8:30～17:15（土・日・祝・年末年始を除く）

松江保健所 TEL.0852-23-1316
雲南保健所 TEL.0854-42-9642
出雲保健所 TEL.0853-21-1653
県央保健所 TEL.0854-84-9823
浜田保健所 TEL.0855-29-5550
益田保健所 TEL.0856-31-9545
隠岐保健所（島後）TEL.08512-2-9710
隠岐保健所（島前）TEL.08514-7-8121

月曜～金曜9:00～17:00（土・日・祝・年末年始を除く）

県立心と体の相談センター
TEL.0852-21-2885

大切な人の命を救う 3つのポイント

○悩みに気づき、耳を傾ける　○専門家に相談するよう促す　○寄り添い、じっくり見守る

島根県

応募用紙　10代のための「ありがとう」のショートレター

こころのうた

住所		
氏名	年齢	電話番号

送り先

エフエム山陰内
「こころのうた」キャンペーン募集係

郵送　〒690-8508 島根県松江市学園南1丁目2番1号
くにびきメッセ西棟2F
エフエム山陰内「こころのうた」キャンペーン募集係

FAX.0852-27-9883